

| 月日 | 曜 | 6年選手 | 5年選手 | 4年選手 | 3年 | 2年スクール | 1年スクール | 幼児スクール | 4.5.6年スクール | ソラーレ | 備考 |
|-------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------|
| 5月1日 | 金 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月2日 | 土 | | | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 17:30~19:00 | |
| 5月3日 | 日 | リハウス | リハウス | | 東本交流 | 東本交流 | 東本交流 | 休み | 休み | | |
| 5月4日 | 月祝 | | | | | | | | | | |
| 5月5日 | 火祝 | リハウス | リハウス | 休み | | | | | | | |
| 5月6日 | 水祝 | | | | 休み | 休み | | | | | |
| 5月7日 | 木 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | |
| 5月8日 | 金 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月9日 | 土 | | | | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | | |
| 5月10日 | 日 | リハウス | リハウス | | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:30 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | | |
| 5月11日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 5月12日 | 火 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月13日 | 水 | | | | 19:00~20:15 | 19:00~20:15 | | | | | |
| 5月14日 | 木 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | |
| 5月15日 | 金 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月16日 | 土 | | | | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~19:00 | |
| 5月17日 | 日 | 修徳CUP | 修徳CUP | | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | | 2年ジュニアL |
| 5月18日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 5月19日 | 火 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月20日 | 水 | | | | 19:00~20:15 | 19:00~20:15 | | | | | |
| 5月21日 | 木 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | |
| 5月22日 | 金 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月23日 | 土 | | | | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~19:00 | |
| 5月24日 | 日 | | | | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | | |
| 5月25日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 5月26日 | 火 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月27日 | 水 | | | | 19:00~20:15 | 19:00~20:15 | | | | | |
| 5月28日 | 木 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | |
| 5月29日 | 金 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | | | | | | |
| 5月30日 | 土 | | | | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~18:45 | 17:30~19:00 | |
| 5月31日 | 日 | | | | 予備日 | 予備日 | 予備日 | 予備日 | 予備日 | | |
| 月日 | 曜 | 6年選手 | 5年選手 | 4年選手 | 3年準選手 | 2年スクール | 1年スクール | 幼児スクール | 3.4.5.6年スクール | ソラーレ | 備考 |

※練習着は修徳指定（フィンタ）を着用してください。私服は禁止です。ソックスも指定のものを履いてください

※練習後は必ず着替えをすること。（練習着のまま帰らず必ず着替えをしてください）

※練習時間内、学校内5分以上の駐車は禁止となりました。近隣のコインパーキングをご利用ください。